

第5回 清水ヶ丘公園 感謝デー

古我 裕輔 コーチ

テニスクリニック



古我 裕輔(こが ゆうすけ)プロフィール

・1981年生まれ 島根県浜田市出身 法政大学卒

主な戦歴

- ・川崎市民大会S優勝
- ・川崎市民大会混合D優勝
- ・横須賀選手権S優勝
- ・横須賀市民大会男子D優勝
- ・横須賀市民大会混合D優勝
- ・横須賀市会長杯S優勝
- ・茅ヶ崎選手権S優勝 他

経歴

大学まで野球をプレーし、卒業後テニスコーチに。
大手テニススクールでレッスンをを行い、その後オーストラリア(アデレード)にテニス留学。
帰国後、横須賀市にてテニスコーチとして活動し、現在に至る。

コメント

大人になってからでも必ず上達できます。初心者～上級者まで様々なレベルの方の手助けになるコーチングを行いたいと思いますので、ご興味ある方は是非ご参加ください。

開催日： 2018年9月22日(土)

開催場所： 清水ヶ丘公園テニスコート(6番コート)

横浜市南区清水ヶ丘87-2 (<http://www.hama-midorinokyokai.or.jp/park/shimizugaoka/>)

参加費： 当日受付時にお支払ください 更衣室前イベント本部にて各開始10分前より受け付け

雨天中止： 開始1時間前に決定し南区テニス協会ホームページに掲載します

申込み： 南区テニス協会ホームページ専用フォーム(<http://ymta.sakura.ne.jp/wp>)

協賛： スポーツオーソリティ ダンロップインドアテニススクール根岸

アスタウト： 南区テニス協会スタッフ

【タイムスケジュール】

	時間		対象	レッスン内容	参加費	定員
1	9:15~10:15	60分	成人 ジュニア	ストローク・ボレー 強化 ※事前に準備運動は済ませておいてください	500円	6名
2	10:25~11:25	60分	成人 ジュニア	ストローク・サーブ 強化 ※事前に準備運動は済ませておいてください	500円	6名
昼休み						
3	13:00~14:00	60分	成人 ジュニア	ストローク・ボレー 強化 ※事前に準備運動は済ませておいてください	500円	6名
4	14:10~15:10	60分	成人 ジュニア	ストローク・サーブ 強化 ※事前に準備運動は済ませておいてください	500円	6名
5	15:20~16:20	60分	成人 ジュニア	ストローク・サーブ 強化 ※事前に準備運動は済ませておいてください	500円	6名